

## Willkommen

Herzlich Willkommen! Hier finden Sie alle Informationen über mich, meine Tätigkeit als Ernährungsberaterin und zu meinem selbst entwickelten Ernährungsprogramm "glyx4you".

Diese Ernährungsumstellung ist sehr empfehlenswert bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und als Prävention bei Essstörungen, Übergewicht, Adipositas, Bluthochdruck, Herz-Kreislaufkrankungen, Verdauungsproblemen, Diabetes mellitus Typ II, Schwangerschaft, Klimakterium und weiteren Zivilisationskrankheiten. Ebenso unterstützend bei der Raucherentwöhnung!

Durch individuelle, gezielte Ernährungsumstellung ist es möglich, Krankheiten vorzubeugen, Körpergewicht zu reduzieren, Blutfette und Blutzuckerspiegel zu senken und so in Folge mehr Lebensqualität und Gesundheit zu erlangen.

Ich freue mich sie auf meiner Homepage begrüßen zu dürfen!

Ihre Michaela Haunold

MEIN LEITBILD&bdquo;Es ist mir ein Bedürfnis, meine Erfahrungen und Kenntnisse in Bezug auf Lebensqualität und Ernährung an interessierte Mitmenschen weiter zu geben und ihnen zu zeigen, dass auch in scheinbar ausweglosen Situationen immer Möglichkeiten bestehen aus eigener Kraft die Wende zu schaffen&ldquo;