

Glyx4you.com

Die Ernährung mit *Biß*

E
I
N
L
A
D
U
N
G

zum 4-teiligen Workshop

„Der Darm - Immunsystem stärken“

„4-teiliger Ernährungsworkshop mit einer darmfreundlichen Ernährung zur Stärkung des Immunsystems und Erhaltung ihrer Gesundheit“

Unser Darm leistet das ganze Jahr über Höchstarbeit. Er ist Sitz von 80 % unseres Immunsystems. Zu fettreiche, zuckerhaltige und industriell verarbeitete Speisen "verkleistern" ihn und schädigen die Darmflora! Eine Vielzahl von Erkrankungen sind auf eine geschädigte Darmflora zurückzuführen. Daher ist es jetzt besonders wichtig, nach der schlemmerreichen Weihnachtszeit, den Darm zu sanieren und aufzubauen!

Start: Donnerstag, 14. Feb. 2019
weitere Termine
21., 28. und 7.03.2019 von 18:30 bis 20:30

Ort: A - 3441 Baumgarten am Tullnerfeld,
Baumschulstraße 23